

Р Ф  
Муниципальный район «Малоярославецкий район»  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

05.02.2016, № 37

г.Малоярославец

О проведении I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

С целью популяризации физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательных учреждениях Малоярославецкого района, повышения уровня физической подготовленности и формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни у учащихся

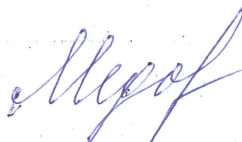
П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Провести 26 февраля 2016 года районные соревнования I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО.

2. Утвердить Порядок проведения районных соревнований I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (Приложение 1).

3. Контроль исполнения данного приказа возложить на главного специалиста отдела образования Чупахину В.А.

Заведующий отделом образования:



Ю.В.Медова

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**  
**районных соревнований I (муниципального) этапа зимнего фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,**  
**посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

**1. Цели и задачи**

Целью проведения районных соревнований I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – соревнования) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом на территории Малоярославецкого района.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышения уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни на территории Малоярославецкого района;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 26 февраля 2016 года в спортивном зале средней школы №1 г. Малоярославца. Начало соревнований в 14:00.

**3. Организаторы и руководство соревнованиями и судейство**

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования Малоярославецкого района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МКУДО «Малоярославецкая ДЮСШ».

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются обучающиеся, относящиеся ко II, III, IV, V ступеням (возрастные группы от 9 до 17 лет) комплекса ГТО. Состав команды: в каждой ступени 1 юноша (мальчик) + 1 девушка (девочка), итого 8 участников и 1 руководитель.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от учреждения.

Участникам команды рекомендуется зарегистрироваться и получить ID номер в АИС ГТО.

К участию в соревнованиях не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с проводящей мероприятие организацией);

- участники, не соответствующие требованиям, указанным в постановлении Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (в ред. постановления Правительства РФ от 30.12.2015 № 1508).

## 5. Программа соревнований

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) II-V ступени (возрастные группы от 9 до 17 лет) комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (4 мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (4 мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

## 6. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в личном зачете и в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. приказа Минспорта России от 16.11.2015 № 1045) и 100-очковыми таблицами оценки результатов .

### **7. Условия подведения итогов соревнований**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников II-V ступени преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе из пневматической винтовки (далее в подтягивании). Подводятся итоги командного первенства.

### **8. Награждение**

Участники, занявшие 1-е - 3-е места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе соревнований в каждой из ступеней, награждаются грамотами.

Из победителей муниципального этапа формируется команда района для участия в областном этапе Фестиваля.

### **9. Финансирование**

Расходы, связанные с командированием участников осуществляют командирующие организации.

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет средств, выделенных Малоярославецкой ДЮСШ.

### **10. Заявки**

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение) на электронную почту Малоярославецкой ДЮСШ до **16 февраля 2016 года**.

Руководители команд представляют перед началом соревнований заявку по форме согласно приложению (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем образовательного учреждения, а также врачом.

Приложение  
к порядку проведения областных соревнований  
I (муниципального) этапа Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций, посвященного 85-летию  
отечественного комплекса ГТО

**ЗАЯВКА**

на участие в областных соревнованиях I (муниципального) этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,  
посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО

(Наименование ОУ)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
							допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
ФИО

Допущено к I (муниципальному) этапу зимнего фестиваля комплекса ГТО  
\_\_\_\_\_ обучающихся

Врач (медработник) \_\_\_\_\_ подпись  
(м.п. медицинского учреждения) ФИО

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_ подпись  
ФИО

ФИО исполнителя \_\_\_\_\_  
Контактный телефон \_\_\_\_\_